

Flexibiliserings- en afkoopfactoren 2026 voor Kring Grolsch

De volgorde van flexibilisering is als volgt:

1. Deeltijd, vervroeging en uitstel;
2. Uitrui OP/PP;
3. AOW inkoop;
4. Hoog/laag.

Vervroeging

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen ingaaud op 67 krijgt u dit vervroegd Ouderdomspensioen
55	0,5235
56	0,5480
57	0,5744
58	0,6030
59	0,6339
60	0,6674
61	0,7037
62	0,7432
63	0,7861
64	0,8328
65	0,8837
66	0,9392
67	1,0000

Voorbeeld vervroeging pensioendatum:

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdomspensioen (ingaaud op leeftijd 67) opgebouwd en wil op 62 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaaud ouderdomspensioen van € 7.432 (€ 10.000 x 0,7432).

Uitstel

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen ingaand op 67 krijgt u dit uitgesteld Ouderdomspensioen
67	1,0000
68	1,0670
69	1,1414
70	1,2243
71	1,3170
72	1,4209
73	1,5378

Voorbeeld uitstel van de pensioendatum:

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdomspensioen (ingaand op leeftijd 67) opgebouwd en wil op 70 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaand ouderdomspensioen van € 12.243 (€ 10.000 x 1,2243).

Uitruil partnerpensioen op pensioendatum

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Partnerpensioen krijgt u dit Ouderdomspensioen
55	0,1392
56	0,1451
57	0,1512
58	0,1576
59	0,1644
60	0,1714
61	0,1787
62	0,1864
63	0,1944
64	0,2029
65	0,2117
66	0,2209
67	0,2307
68	0,2409
69	0,2518
70	0,2632
71	0,2753
72	0,2881
73	0,3016

Voorbeeld uitruil partnerpensioen voor extra ouderdomspensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan partnerpensioen uitruilen voor extra ouderdomspensioen. Dan ontvangt u € 211,70 extra direct ingaand ouderdomspensioen (€ 1.000 x 0,2117). Het uitgeruilde partnerpensioen komt hiermee te vervallen.

Uitruil Ouderdomspensioen op pensioendatum

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen
55	7,1833
56	6,8925
57	6,6124
58	6,3433
59	6,0845
60	5,8353
61	5,5959
62	5,3655
63	5,1432
64	4,9295
65	4,7242
66	4,5262
67	4,3351
68	4,1505
69	3,9720
70	3,7993
71	3,6325
72	3,4714
73	3,3161

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen uitruilen voor extra partnerpensioen. Dan ontvangt u € 4.724,20 extra partnerpensioen ($€ 1.000 \times 4,7242$). Het uitgeruilde ouderdomspensioen komt hiermee te vervallen.

Hoog-Laat (lage uitkering 75% van hoge uitkering)

U gaat met Pensioen bij	De eerste 5 jaar wordt uw Pensioen vermenigvuldigd met	Na 5 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met	De eerste 10 jaar wordt uw Pensioen vermenigvuldigd met	Na 10 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met
55	1,2425	0,9319	1,1733	0,8800
56	1,2390	0,9292	1,1706	0,8779
57	1,2408	0,9306	1,1677	0,8758
58	1,2371	0,9278	1,1647	0,8735
59	1,2350	0,9263	1,1615	0,8711
60	1,2329	0,9247	1,1581	0,8686
61	1,2306	0,9230	1,1546	0,8660
62	1,2282	0,9212	1,1509	0,8632
63	1,2256	0,9192	1,1470	0,8602
64	1,2229	0,9172	1,1428	0,8571
65	1,2200	0,9150	1,1385	0,8539
66	1,2169	0,9126	1,1339	0,8504
67	1,2135	0,9101	1,1291	0,8468
68	1,2099	0,9075	1,1240	0,8430
69	1,2061	0,9046	1,1187	0,8390
70	1,2020	0,9015	1,1131	0,8348
71	1,1977	0,8982	1,1072	0,8304
72	1,1930	0,8947	1,1011	0,8258
73	1,1879	0,8909	1,0947	0,8210

Voorbeelden herschikking hoog/laag ingaand ouderdomspensioen:

Stel, u wilt op 62 jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd van 5 jaar. Dan ontvangt u de eerste vijf jaar € 1.228,20 (€ 1.000 x 1,2282), daarna ontvangt u € 921,20 (€ 1.000 x 0,9212). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.

Stel, u wilt op 62 jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd van 10 jaar. Dan ontvangt u de eerste tien jaar € 1.150,90 (€ 1.000 x 1,1509), daarna ontvangt u € 863,20 (€ 1.000 x 0,8632). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.

AOW-overbrugging

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
55 jaar	2,0988	2,0639	
55 jaar en 1 maand	2,1075	2,0721	
55 jaar en 2 maand	2,1163	2,0805	
55 jaar en 3 maand	2,1253	2,0890	
55 jaar en 4 maand	2,1344	2,0976	
55 jaar en 5 maand	2,1436	2,1064	
55 jaar en 6 maand	2,1530	2,1153	
55 jaar en 7 maand	2,1625	2,1243	
55 jaar en 8 maand	2,1722	2,1335	
55 jaar en 9 maand	2,1820	2,1428	
55 jaar en 10 maand	2,1920	2,1522	
55 jaar en 11 maand	2,2021	2,1618	
56 jaar	2,2125	2,1716	
56 jaar en 1 maand	2,2229	2,1814	
56 jaar en 2 maand	2,2335	2,1915	
56 jaar en 3 maand	2,2442	2,2016	
56 jaar en 4 maand	2,2552	2,2120	
56 jaar en 5 maand	2,2663	2,2225	
56 jaar en 6 maand	2,2777	2,2332	
56 jaar en 7 maand	2,2892	2,2441	
56 jaar en 8 maand	2,3009	2,2551	
56 jaar en 9 maand	2,3128	2,2663	
56 jaar en 10 maand	2,3249	2,2778	
56 jaar en 11 maand	2,3372	2,2894	
57 jaar	2,3498	2,3012	
57 jaar en 1 maand	2,3625	2,3132	
57 jaar en 2 maand	2,3754	2,3254	
57 jaar en 3 maand	2,3886	2,3378	
57 jaar en 4 maand	2,4020	2,3504	
57 jaar en 5 maand	2,4157	2,3632	
57 jaar en 6 maand	2,4296	2,3763	
57 jaar en 7 maand	2,4438	2,3896	
57 jaar en 8 maand	2,4582	2,4032	
57 jaar en 9 maand	2,4730	2,4170	
57 jaar en 10 maand	2,4880	2,4311	
57 jaar en 11 maand	2,5033	2,4454	
58 jaar	2,5188	2,4600	
58 jaar en 1 maand	2,5347	2,4748	
58 jaar en 2 maand	2,5508	2,4900	
58 jaar en 3 maand	2,5673	2,5054	
58 jaar en 4 maand	2,5841	2,5211	
58 jaar en 5 maand	2,6012	2,5371	
58 jaar en 6 maand	2,6187	2,5534	
58 jaar en 7 maand	2,6365	2,5701	
58 jaar en 8 maand	2,6548	2,5871	
58 jaar en 9 maand	2,6734	2,6045	
58 jaar en 10 maand	2,6924	2,6222	
58 jaar en 11 maand	2,7118	2,6402	
59 jaar	2,7316	2,6587	

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
59 jaar en 1 maand	2,7518	2,6775	
59 jaar en 2 maand	2,7724	2,6967	
59 jaar en 3 maand	2,7935	2,7163	
59 jaar en 4 maand	2,8151	2,7363	
59 jaar en 5 maand	2,8371	2,7568	
59 jaar en 6 maand	2,8597	2,7777	
59 jaar en 7 maand	2,8828	2,7991	
59 jaar en 8 maand	2,9064	2,8210	
59 jaar en 9 maand	2,9306	2,8434	
59 jaar en 10 maand	2,9553	2,8663	
59 jaar en 11 maand	2,9807	2,8897	
60 jaar	3,0067	2,9137	
60 jaar en 1 maand	3,0333	2,9382	
60 jaar en 2 maand	3,0605	2,9633	
60 jaar en 3 maand	3,0884	2,9890	
60 jaar en 4 maand	3,1170	3,0154	
60 jaar en 5 maand	3,1464	3,0424	
60 jaar en 6 maand	3,1766	3,0701	
60 jaar en 7 maand	3,2075	3,0985	
60 jaar en 8 maand	3,2393	3,1277	
60 jaar en 9 maand	3,2720	3,1576	
60 jaar en 10 maand	3,3055	3,1883	
60 jaar en 11 maand	3,3400	3,2198	
61 jaar	3,3755	3,2522	
61 jaar en 1 maand	3,4119	3,2854	
61 jaar en 2 maanden	3,4494	3,3196	
61 jaar en 3 maanden	3,4880	3,3547	
61 jaar en 4 maanden	3,5277	3,3908	
61 jaar en 5 maanden	3,5687	3,4280	
61 jaar en 6 maanden	3,6109	3,4663	
61 jaar en 7 maanden	3,6544	3,5057	
61 jaar en 8 maanden	3,6993	3,5463	
61 jaar en 9 maanden	3,7457	3,5882	
61 jaar en 10 maanden	3,7936	3,6314	
61 jaar en 11 maanden	3,8431	3,6759	
62 jaar	3,8942	3,7219	
62 jaar en 1 maand	3,9470	3,7694	
62 jaar en 2 maanden	4,0017	3,8183	
62 jaar en 3 maanden	4,0583	3,8690	
62 jaar en 4 maanden	4,1169	3,9214	
62 jaar en 5 maanden	4,1777	3,9756	
62 jaar en 6 maanden	4,2408	4,0317	
62 jaar en 7 maanden	4,3063	4,0899	
62 jaar en 8 maanden	4,3743	4,1502	
62 jaar en 9 maanden	4,4451	4,2128	
62 jaar en 10 maanden	4,5187	4,2778	
62 jaar en 11 maanden	4,5953	4,3452	
63 jaar	4,6752	4,4154	

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
63 jaar en 1 maand	4,7584	4,4883	
63 jaar en 2 maanden	4,8452	4,5642	
63 jaar en 3 maanden	4,9358	4,6433	
63 jaar en 4 maanden	5,0307	4,7258	
63 jaar en 5 maanden	5,1300	4,8119	
63 jaar en 6 maanden	5,2340	4,9018	
63 jaar en 7 maanden	5,3432	4,9959	
63 jaar en 8 maanden	5,4579	5,0944	
63 jaar en 9 maanden	5,5784	5,1976	
63 jaar en 10 maanden	5,7054	5,3059	
63 jaar en 11 maanden	5,8393	5,4196	
64 jaar	5,9807	5,5392	
64 jaar en 1 maand	6,1300	5,6650	
64 jaar en 2 maanden	6,2882	5,7977	
64 jaar en 3 maanden	6,4559	5,9377	
64 jaar en 4 maanden	6,6342	6,0858	
64 jaar en 5 maanden	6,8241	6,2427	
64 jaar en 6 maanden	7,0266	6,4090	
64 jaar en 7 maanden	7,2432	6,5859	
64 jaar en 8 maanden	7,4753	6,7742	
64 jaar en 9 maanden	7,7247	6,9751	
64 jaar en 10 maanden	7,9933	7,1899	
64 jaar en 11 maanden	8,2835	7,4201	
65 jaar	8,5980	7,6674	
65 jaar en 1 maand	8,9396	7,9336	
65 jaar en 2 maanden	9,3122	8,2211	
65 jaar en 3 maanden	9,7204	8,5327	
65 jaar en 4 maanden	10,1695	8,8715	
65 jaar en 5 maanden	10,6658	9,2411	
65 jaar en 6 maanden	11,2173	9,6459	
65 jaar en 7 maanden	11,8338	10,0912	
65 jaar en 8 maanden	12,5273	10,5834	
65 jaar en 9 maanden	13,3134	11,1304	
65 jaar en 10 maanden	14,2118	11,7417	
65 jaar en 11 maanden	15,2485	12,4295	
66 jaar	16,4581	13,2091	
66 jaar en 1 maand	17,8870	14,0997	
66 jaar en 2 maanden	19,6018	15,1272	
66 jaar en 3 maanden	21,6976	16,3261	
66 jaar en 4 maanden	24,3175	17,7429	
66 jaar en 5 maanden	27,6859	19,4432	
66 jaar en 6 maanden	32,1772	21,5214	
66 jaar en 7 maanden	38,4651	24,1192	
66 jaar en 8 maanden	47,8971	27,4593	
66 jaar en 9 maanden	63,6171	31,9129	
66 jaar en 10 maanden	95,0574	38,1480	
66 jaar en 11 maanden	189,3785	47,5011	
67 jaar		63,0902	
67 jaar en 1 maand		94,2656	
67 jaar en 2 maand		187,7923	

Voorbeeld inkoop tijdelijk ouderdomspensioen ter overbrugging van gemiste AOW:

Stel, u wil op 62 jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor inkoop van direct ingaand tijdelijk ouderdomspensioen tot een AOW-leeftijd van 67. Dan ontvangt u tot 67 jaar een tijdelijk pensioen van € 3.894,20 ($€ 1.000 \times 3,8942$).

Uitruil van Ouderdoms- naar Partnerpensioen bij uitdienst

Bij uitdienst op	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen	Bij uitdienst op	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen
18	4,8246	43	4,3251
19	4,8001	44	4,3043
20	4,7757	45	4,2851
21	4,7516	46	4,2679
22	4,7269	47	4,2524
23	4,7014	48	4,2393
24	4,6737	49	4,2288
25	5,6138	50	4,2537
26	5,5723	51	4,2499
27	5,5305	52	4,2498
28	5,4886	53	4,2536
29	5,4462	54	4,2620
30	4,9082	55	4,0316
31	4,8721	56	4,0492
32	4,8366	57	4,0720
33	4,8014	58	4,1007
34	4,7665	59	4,1354
35	4,4394	60	4,0591
36	4,4094	61	4,1047
37	4,3799	62	4,1566
38	4,3509	63	4,2147
39	4,3234	64	4,2798
40	4,3977	65	4,3523
41	4,3720	66	4,4322
42	4,3477	67	4,5198

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen:

Stel, u gaat uit dienst op 40 jarige leeftijd en wil daarbij € 1.000 ouderdomspensioen uitruilen voor extra meeverzekerd partnerpensioen. U krijgt voor deze € 1.000 € 4.397,70 extra partnerpensioen (€ 1.000 x 4,3977).

Afkoopfactoren kleine pensioenen

Leeftijd afkoop	Uitgesteld OP	Uitgesteld PP	Uitgesteld TOP	Uitgesteld WZP	Ingegaan OP	Ingegaan PP
18	5,1925	1,0374	0,8963	0,0283		32,5576
19	5,3023	1,0691	0,9170	0,0284		32,3868
20	5,4142	1,1015	0,9382	0,0282		32,2113
21	5,5280	1,1344	0,9600	0,0281		32,0308
22	5,6439	1,1679	0,9822	0,0282		31,8453
23	5,7618	1,2020	1,0051	0,0273		31,6544
24	5,8818	1,2370	1,0290	0,0278		31,4583
25	6,0854	1,0653	1,0554	0,0246		31,1651
26	6,2114	1,0968	1,0810	0,0251		30,9564
27	6,3398	1,1290	1,1073	0,0262		30,7420
28	6,4706	1,1619	1,1342	0,0271		30,5218
29	6,6040	1,1957	1,1617	0,0287		30,2956
30	6,6947	1,3473	1,1890	0,0316		30,1131
31	6,8327	1,3859	1,2178	0,0339		29,8753
32	6,9735	1,4255	1,2473	0,0355		29,6312
33	7,1174	1,4662	1,2778	0,0385		29,3806
34	7,2643	1,5080	1,3095	0,0402		29,1232
35	7,3773	1,6464	1,3417	0,0459		28,8986
36	7,5296	1,6924	1,3756	0,0480		28,6282
37	7,6851	1,7397	1,4104	0,0496		28,3506
38	7,8440	1,7881	1,4462	0,0549		28,0655
39	8,0069	1,8375	1,4833	0,0576		27,7732
40	8,1890	1,8476	1,5221	0,0557		27,4571
41	8,3603	1,8981	1,5619	0,0584		27,1493
42	8,5357	1,9496	1,6028	0,0603		26,8338
43	8,7158	2,0020	1,6457	0,0583		26,5106
44	8,9006	2,0553	1,6915	0,0598		26,1793
45	9,0906	2,1096	1,7405	0,0570		25,8398
46	9,2859	2,1646	1,7919	0,0539		25,4920
47	9,4866	2,2204	1,8449	0,0503		25,1358
48	9,6939	2,2770	1,9005	0,0454		24,7708
49	9,9088	2,3342	1,9598	0,0410		24,3973
50	10,1380	2,3750	2,0230	0,0358		24,0089
51	10,3697	2,4325	2,0892	0,0268		23,6184
52	10,6103	2,4902	2,1577	0,0222		23,2194
53	10,8611	2,5480	2,2284	0,0175		22,8117

Afkoopfactoren kleine pensioenen (vervolg)

Leeftijd afkoop	Uitgesteld OP	Uitgesteld PP	Uitgesteld TOP	Uitgesteld WZP	Ingegaan OP	Ingegaan PP
54	11,1236	2,6059	2,3011	0,0125		22,3955
55	11,3446	2,8138	2,3747	0,0115		22,0262
56	11,6315	2,8739	2,4499	0,0095		21,5935
57	11,9321	2,9332	2,5255	0,0060		21,1522
58	12,2474	2,9911	2,6012	0,0041		20,7021
59	12,5779	3,0476	2,6765	0,0025		20,2436
60	12,8943	3,1851	2,7506	0,0006		19,8064
61	13,2556	3,2385	2,8232	0,0000		19,3309
62	13,6329	3,2894	2,8940	0,0000		18,8467
63	14,0263	3,3378		0,0000		18,3536
64	14,4363	3,3827		0,0000		17,8518
65	14,8632	3,4238		0,0000		17,3409
66	15,3064	3,4607		0,0000	16,2936	16,8205
67	15,7665	3,4883		0,0000	15,7665	16,2908
68						15,7519
69						15,2047
70						14,6501
71						14,0889
72						13,5218
73						12,9503
74						12,3762
75						11,8011
76						11,2266
77						10,6548
78						10,0862
79						9,5208
80						8,9590
81						8,4030
82						7,8550
83						7,3176
84						6,7952
85						6,2908
86						5,8078
87						5,3483
88						4,9149
89						4,5101
90						4,1357
91						3,7934
92						3,4702
93						3,1739
94						2,9042
95						2,6594
96						2,4396
97						2,2427
98						2,0676
99						1,9145
100						1,7827

Afkoopfactoren kleine pensioenen (vervolg)

Leeftijd afkoop	Ingegaan WZP	Ingegaan WZP (arbeidsongeschikt)
0	16,9094	19,1730
1	16,3696	18,6922
2	15,8155	18,1991
3	15,2467	17,6933
4	14,6612	17,1741
5	14,0585	16,6413
6	13,4380	16,0944
7	12,7991	15,5331
8	12,1411	14,9561
9	11,4620	14,3621
10	10,7608	13,7505
11	10,0370	13,1209
12	9,2899	12,4726
13	8,5188	11,8042
14	7,7231	11,1142
15	6,9029	10,4018
16	6,0580	9,6664
17	5,1886	8,9074
18	4,2952	8,1240
19	3,8396	7,3161
20	3,3783	6,4835
21	2,9114	5,6263
22	2,4389	4,7449
23	1,9610	3,8396
24	1,4780	2,9114
25	0,9902	1,9610
26	0,4975	0,9902
27	0,0000	0,0000