

Flexibiliserings- en afkoopfactoren 2026 voor Kring Sligro Food Group

De volgorde van flexibilisering is als volgt:

1. Deeltijd, vervroeging en uitstel
2. Uitrui OP/PP
3. AOW inkoop
4. Hoog/laag

Vervroeging

U gaat met Pensioen bij	Voor elke €1 Ouderdomspensioen ingaand op 68 krijgt u dit vervroegd Ouderdomspensioen
57	0,5255
58	0,5522
59	0,5812
60	0,6128
61	0,6472
62	0,6848
63	0,7259
64	0,7709
65	0,8202
66	0,8744
67	0,9341
68	1,0000

Voorbeeld vervroeging pensioendatum:

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdomspensioen (ingaand op leeftijd 68) opgebouwd en wil op 62 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaand ouderdomspensioen van € 6.848 (€ 10.000 x 0,6848).

Uitstel

U gaat met Pensioen bij	Voor elke €1 Ouderdomspensioen ingaand op 68 krijgt u dit uitgesteld Ouderdomspensioen
68	1,0000
69	1,0733
70	1,1554
71	1,2476
72	1,3517
73	1,4696

Voorbeeld uitstel van de pensioendatum:

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdomspensioen (ingaand op leeftijd 68) opgebouwd en wil op 70 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaand ouderdomspensioen van € 11.554 (€ 10.000 x 1,1554).

Uitruil partnerpensioen op pensioendatum

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Partnerpensioen krijgt u dit Ouderdomspensioen
57	0,1704
58	0,1774
59	0,1846
60	0,1922
61	0,2000
62	0,2081
63	0,2166
64	0,2255
65	0,2347
66	0,2443
67	0,2544
68	0,2650
69	0,2761
70	0,2878
71	0,3001
72	0,3130
73	0,3266

Voorbeeld uitruil partnerpensioen voor extra ouderdomspensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan partnerpensioen uitruilen voor extra ouderdomspensioen. Dan ontvangt u € 234,70 extra direct ingaand ouderdomspensioen ($€ 1.000 \times 0,2347$). Het uitgeruilde partnerpensioen komt hiermee te vervallen.

Uitruil Ouderdomspensioen op pensioendatum

U gaat met Pensioen bij	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen
57	5,8682
58	5,6377
59	5,4165
60	5,2041
61	5,0004
62	4,8045
63	4,6158
64	4,4345
65	4,2604
66	4,0926
67	3,9305
68	3,7737
69	3,6219
70	3,4747
71	3,3323
72	3,1944
73	3,0614

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen uitruilen voor extra partnerpensioen. Dan ontvangt u € 4.260,40 extra partnerpensioen (€ 1.000 x 4,2604). Het uitgeruilde ouderdomspensioen komt hiermee te vervallen.

Hoog-Laag (lage uitkering 75% van hoge uitkering)

U gaat met Pensioen bij	De eerste 5 jaar wordt uw Pensioen vermenigvuldigd met	Na 5 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met
57	1,2354	0,9266
58	1,2334	0,9250
59	1,2312	0,9234
60	1,2289	0,9216
61	1,2264	0,9198
62	1,2238	0,9179
63	1,2210	0,9158
64	1,2181	0,9136
65	1,2150	0,9112
66	1,2116	0,9087
67	1,2081	0,9061
68	1,2043	0,9032
69	1,2002	0,9002
70	1,1959	0,8969
71	1,1912	0,8934
72	1,1863	0,8897
73	1,1809	0,8857

Voorbeeld herschikking hoog/laag ingaand ouderdomspensioen:

Stel, u wilt op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd van 5 jaar. Dan ontvangt u de eerste vijf jaar € 1.223,80 (€ 1.000 x 1,2238), daarna ontvangt u € 917,90 (€ 1.000 x 0,9179). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.

AOW-overbrugging

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
57 jaar	2,2812	2,2345	
57 jaar en 1 maand	2,2933	2,2458	
57 jaar en 2 maand	2,3055	2,2574	
57 jaar en 3 maand	2,3181	2,2691	
57 jaar en 4 maand	2,3308	2,2811	
57 jaar en 5 maand	2,3438	2,2933	
57 jaar en 6 maand	2,3570	2,3057	
57 jaar en 7 maand	2,3704	2,3183	
57 jaar en 8 maand	2,3841	2,3312	
57 jaar en 9 maand	2,3981	2,3443	
57 jaar en 10 maand	2,4124	2,3577	
57 jaar en 11 maand	2,4269	2,3713	
58 jaar	2,4417	2,3851	
58 jaar en 1 maand	2,4567	2,3992	
58 jaar en 2 maand	2,4720	2,4136	
58 jaar en 3 maand	2,4877	2,4282	
58 jaar en 4 maand	2,5036	2,4431	
58 jaar en 5 maand	2,5199	2,4583	
58 jaar en 6 maand	2,5365	2,4738	
58 jaar en 7 maand	2,5534	2,4896	
58 jaar en 8 maand	2,5708	2,5058	
58 jaar en 9 maand	2,5884	2,5222	
58 jaar en 10 maand	2,6065	2,5391	
58 jaar en 11 maand	2,6249	2,5562	
59 jaar	2,6437	2,5737	
59 jaar en 1 maand	2,6629	2,5916	
59 jaar en 2 maand	2,6825	2,6098	
59 jaar en 3 maand	2,7025	2,6284	
59 jaar en 4 maand	2,7230	2,6474	
59 jaar en 5 maand	2,7440	2,6668	
59 jaar en 6 maand	2,7654	2,6867	
59 jaar en 7 maand	2,7873	2,7070	
59 jaar en 8 maand	2,8098	2,7278	
59 jaar en 9 maand	2,8328	2,7491	
59 jaar en 10 maand	2,8563	2,7708	
59 jaar en 11 maand	2,8804	2,7931	

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
60 jaar	2,9051	2,8159	
60 jaar en 1 maand	2,9303	2,8392	
60 jaar en 2 maand	2,9562	2,8630	
60 jaar en 3 maand	2,9827	2,8874	
60 jaar en 4 maand	3,0099	2,9125	
60 jaar en 5 maand	3,0379	2,9381	
60 jaar en 6 maand	3,0665	2,9644	
60 jaar en 7 maand	3,0959	2,9914	
60 jaar en 8 maand	3,1261	3,0191	
60 jaar en 9 maand	3,1572	3,0475	
60 jaar en 10 maand	3,1891	3,0767	
60 jaar en 11 maand	3,2219	3,1067	
61 jaar	3,2556	3,1375	
61 jaar en 1 maand	3,2902	3,1690	
61 jaar en 2 maanden	3,3258	3,2014	
61 jaar en 3 maanden	3,3625	3,2348	
61 jaar en 4 maanden	3,4003	3,2691	
61 jaar en 5 maanden	3,4392	3,3045	
61 jaar en 6 maanden	3,4793	3,3408	
61 jaar en 7 maanden	3,5207	3,3783	
61 jaar en 8 maanden	3,5634	3,4169	
61 jaar en 9 maanden	3,6075	3,4567	
61 jaar en 10 maanden	3,6530	3,4977	
61 jaar en 11 maanden	3,7001	3,5401	
62 jaar	3,7487	3,5838	
62 jaar en 1 maand	3,7989	3,6288	
62 jaar en 2 maanden	3,8509	3,6754	
62 jaar en 3 maanden	3,9047	3,7235	
62 jaar en 4 maanden	3,9605	3,7733	
62 jaar en 5 maanden	4,0183	3,8248	
62 jaar en 6 maanden	4,0783	3,8782	
62 jaar en 7 maanden	4,1405	3,9335	
62 jaar en 8 maanden	4,2052	3,9908	
62 jaar en 9 maanden	4,2725	4,0503	
62 jaar en 10 maanden	4,3425	4,1121	
62 jaar en 11 maanden	4,4154	4,1762	
63 jaar	4,4913	4,2429	
63 jaar en 1 maand	4,5704	4,3122	
63 jaar en 2 maanden	4,6529	4,3843	
63 jaar en 3 maanden	4,7392	4,4595	
63 jaar en 4 maanden	4,8294	4,5379	
63 jaar en 5 maanden	4,9238	4,6197	
63 jaar en 6 maanden	5,0228	4,7053	
63 jaar en 7 maanden	5,1266	4,7947	
63 jaar en 8 maanden	5,2356	4,8883	
63 jaar en 9 maanden	5,3503	4,9865	
63 jaar en 10 maanden	5,4711	5,0894	
63 jaar en 11 maanden	5,5984	5,1976	

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke € 1 Ouderdomspensioen dit tijdelijk Ouderdomspensioen tot AOW-datum: (Bedragen zijn op jaarbasis)		
U gaat met Pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden	
64 jaar	5,7329	5,3113	
64 jaar en 1 maand	5,8749	5,4309	
64 jaar en 2 maanden	6,0254	5,5570	
64 jaar en 3 maanden	6,1849	5,6901	
64 jaar en 4 maanden	6,3545	5,8309	
64 jaar en 5 maanden	6,5351	5,9800	
64 jaar en 6 maanden	6,7277	6,1382	
64 jaar en 7 maanden	6,9337	6,3064	
64 jaar en 8 maanden	7,1545	6,4854	
64 jaar en 9 maanden	7,3917	6,6765	
64 jaar en 10 maanden	7,6473	6,8807	
64 jaar en 11 maanden	7,9233	7,0996	
65 jaar	8,2225	7,3348	
65 jaar en 1 maand	8,5474	7,5879	
65 jaar en 2 maanden	8,9019	7,8613	
65 jaar en 3 maanden	9,2903	8,1576	
65 jaar en 4 maanden	9,7175	8,4797	
65 jaar en 5 maanden	10,1897	8,8312	
65 jaar en 6 maanden	10,7144	9,2162	
65 jaar en 7 maanden	11,3009	9,6397	
65 jaar en 8 maanden	11,9607	10,1078	
65 jaar en 9 maanden	12,7086	10,6280	
65 jaar en 10 maanden	13,5635	11,2095	
65 jaar en 11 maanden	14,5499	11,8637	
66 jaar	15,7008	12,6052	
66 jaar en 1 maand	17,0603	13,4522	
66 jaar en 2 maanden	18,6917	14,4295	
66 jaar en 3 maanden	20,6858	15,5697	
66 jaar en 4 maanden	23,1784	16,9172	
66 jaar en 5 maanden	26,3832	18,5343	
66 jaar en 6 maanden	30,6564	20,5109	
66 jaar en 7 maanden	36,6390	22,9817	
66 jaar en 8 maanden	45,6130	26,1585	
66 jaar en 9 maanden	60,5699	30,3945	
66 jaar en 10 maanden	90,4842	36,3252	
66 jaar en 11 maanden	180,2297	45,2217	
67 jaar		60,0499	
67 jaar en 1 maand		89,7026	
67 jaar en 2 maanden		178,6612	

Voorbeeld inkoop tijdelijk ouderdomspensioen ter overbrugging van gemiste AOW:

Stel, u wil op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor inkoop van direct ingaand tijdelijk ouderdomspensioen tot een AOW-leeftijd van 67. Dan ontvangt u tot 67 jaar een tijdelijk pensioen van € 3.748,70 (€ 1.000 x 3,7487).

Uitruil van Ouderdoms- naar Partnerpensioen bij uitdienst

Bij uitdienst op	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen	Bij uitdienst op	Voor elke € 1 Ouderdomspensioen krijgt u dit Partnerpensioen
15	4,2108	42	3,2298
16	4,1777	43	3,2133
17	4,1468	44	3,1982
18	4,1185	45	3,1601
19	4,0904	46	3,1486
20	4,0624	47	3,1387
21	4,0346	48	3,1306
22	4,0065	49	3,1247
23	3,9780	50	3,1700
24	3,9480	51	3,1701
25	4,2473	52	3,1734
26	4,2121	53	3,1801
27	4,1769	54	3,1905
28	4,1419	55	3,0865
29	4,1066	56	3,1057
30	3,7603	57	3,1298
31	3,7294	58	3,1596
32	3,6993	59	3,1951
33	3,6697	60	3,2126
34	3,6406	61	3,2604
35	3,5525	62	3,3146
36	3,5259	63	3,3754
37	3,5000	64	3,4438
38	3,4746	65	3,5204
39	3,4508	66	3,6053
40	3,2675	67	3,6989
41	3,2480	68	3,8017

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen:

Stel, u gaat uit dienst op 40-jarige leeftijd en wil daarbij € 1.000 ouderdomspensioen uitruilen voor extra meeverzekerd partnerpensioen. U krijgt voor deze € 1.000 € 3.267,50 extra partnerpensioen (€ 1.000 x 3,2675).

Afkoopfactoren kleine pensioenen

Leeftijd afkoop	Uitgesteld OP	Uitgesteld PP	Uitgesteld WZP	Ingegaan OP	Ingegaan PP
15	4,4626	1,0089	0,0318		32,8228
16	4,5545	1,0406	0,0333		32,6582
17	4,6481	1,0734	0,0342		32,4896
18	4,7436	1,1071	0,0350		32,3166
19	4,8409	1,1419	0,0357		32,1388
20	4,9397	1,1776	0,0350		31,9560
21	5,0402	1,2139	0,0357		31,7682
22	5,1424	1,2509	0,0364		31,5750
23	5,2462	1,2886	0,0363		31,3763
24	5,3516	1,3274	0,0378		31,1720
25	5,5009	1,2698	0,0364		30,9127
26	5,6108	1,3079	0,0385		30,6957
27	5,7224	1,3468	0,0399		30,4729
28	5,8360	1,3863	0,0426		30,2440
29	5,9515	1,4268	0,0446		30,0089
30	6,0218	1,5786	0,0504		29,8219
31	6,1407	1,6241	0,0529		29,5749
32	6,2620	1,6706	0,0577		29,3214
33	6,3858	1,7182	0,0602		29,0611
34	6,5120	1,7672	0,0662		28,7936
35	6,6290	1,8447	0,0699		28,5325
36	6,7601	1,8963	0,0723		28,2511
37	6,8938	1,9491	0,0756		27,9623
38	7,0302	2,0032	0,0782		27,6657
39	7,1697	2,0581	0,0760		27,3616
40	7,2732	2,2072	0,0819		27,0941
41	7,4187	2,2661	0,0788		26,7752
42	7,5679	2,3261	0,0745		26,4485
43	7,7208	2,3868	0,0760		26,1141
44	7,8776	2,4483	0,0712		25,7716
45	8,0316	2,5282	0,0604		25,4286
46	8,1973	2,5916	0,0545		25,0694

Leeftijd afkoop	Ingegaan WZP	Ingegaan WZP (arbeids- ongeschikt)
0	16,8288	19,0876
1	16,3318	18,6494
2	15,7789	18,1574
3	15,2114	17,6526
4	14,6273	17,1346
5	14,0261	16,6029
6	13,4071	16,0571
7	12,7697	15,4971
8	12,1134	14,9215
9	11,4361	14,3289
10	10,7368	13,7188
11	10,0149	13,0907
12	9,2697	12,4440
13	8,5006	11,7774
14	7,7070	11,0892
15	6,8888	10,3787
16	6,0460	9,6452
17	5,1786	8,8882
18	4,2872	8,1069
19	3,8326	7,3010
20	3,3723	6,4705
21	2,9062	5,6154
22	2,4347	4,7359
23	1,9577	3,8326
24	1,4755	2,9062
25	0,9885	1,9577
26	0,4967	0,9885
27	0,0000	0,0000

Afkoopfactoren kleine pensioenen (vervolg)

Leeftijd afkoop	Uitgesteld OP	Uitgesteld PP	Uitgesteld WZP	Ingegaan OP	Ingegaan PP
47	8,3678	2,6556	0,0475		24,7016
48	8,5433	2,7201	0,0410		24,3251
49	8,7247	2,7849	0,0345		23,9400
50	8,9294	2,8106	0,0225		23,5291
51	9,1261	2,8742	0,0182		23,1271
52	9,3309	2,9374	0,0159		22,7171
53	9,5443	3,0002	0,0113		22,2988
54	9,7675	3,0623	0,0088		21,8722
55	9,9586	3,2310	0,0067		21,4843
56	10,2049	3,2926	0,0031		21,0421
57	10,4644	3,3523	0,0014		20,5919
58	10,7380	3,4096	0,0000		20,1335
59	11,0267	3,4642	0,0000		19,6674
60	11,3216	3,5393	0,0000		19,2034
61	11,6424	3,5869	0,0000		18,7216
62	11,9803	3,6307	0,0000		18,2318
63	12,3356	3,6706	0,0000		17,7342
64	12,7095	3,7056	0,0000		17,2286
65	13,1026	3,7352	0,0000		16,7147
66	13,5154	3,7591	0,0000	15,4965	16,1920
67	13,9483	3,7771	0,0000	14,9730	15,6609
68	14,4022	3,7886	0,0000	14,4438	15,1213
69					14,5746
70					14,0218
71					13,4636
72					12,9011
73					12,3358
74					11,7699
75					11,2051
76					10,6430
77					10,0856
78					9,5334
79					8,9861
80					8,4441
81					7,9094
82					7,3840

Afkoopfactoren kleine pensioenen (vervolg)

Leeftijd afkoop	Uitgesteld OP	Uitgesteld PP	Uitgesteld WZP	Ingegaan OP	Ingegaan PP
83					6,8707
84					6,3735
85					5,8956
86					5,4397
87					5,0083
88					4,6034
89					4,2272
90					3,8818
91					3,5683
92					3,2725
93					3,0023
94					2,7571
95					2,5362
96					2,3379
97					2,1613
98					2,0039
99					1,8653
100					1,7420